

## Beratungsstelle Rauchstopp Appenzell

AI1135

Lungenliga St. Gallen-Appenzell

c/o Spitex, Eggerstandenstrasse 2a  
9050 Appenzell , AI

**Telefon:** 077 418 95 39

**Fax:** 071 788 40 81

[www.lungenliga.ch/de/die-lungen-...](http://www.lungenliga.ch/de/die-lungen-...)  
[inauen@lungenliga-sg.ch](mailto:inauen@lungenliga-sg.ch)

**Kategorie:** Ambulant

**Spezialisierung auf:** Tabak

**Sprachen:** Deutsch



### Angebote

Angebot: Rauchstopp in kleiner Gruppe: Gemeinsam wird der Rauchstopp vorbereitet und der Weg zum rauchfreien Alltag erarbeitet. Begleitung durch professionelle Rauchstopp-Trainerin. 3 Abende à 3 Stunden plus telefonische Beratung.

- ✓ Beratung / Begleitung / Therapie
- ✓ Prävention und Gesundheitsförderung

### Zielgruppen

- Betroffene - Schulen - Lehrbetriebe - Unternehmen

- ✓ Angehörige / Eltern
  - ✓ Minderjährige (bis 18 Jahre)
  - ✓ Ältere Menschen
  - ✓ Arbeitgeber
  - ✓ Schulen / Ausbildungsstätten
- Alter:** min. 13 - max. 100

### Trägerschaft / Finanzen

**Name der Trägerschaft:**  
Lungenliga St. Gallen-Appenzell

**Finanzierung:**  
✓ Kanton  
✓ Krankenkasse  
✓ Spenden

**Qualitätszertifikat(e):** - keines -  
**Zertifizierer:** - keiner -