

Tabakpräventionskampagne SmokeFree - Ich bin stärker

BE1006

Bundesamt für Gesundheit BAG, Sektion Kampagnen

Schwarzenburgstrasse 157
 3003 Bern , BE

Telefon: 0848 000 181 (Rauchstopplinie)

Fax:

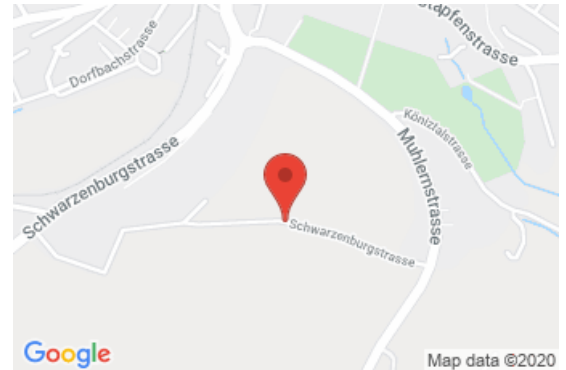
www.smokefree.ch

kampagnen@bag.admin.ch

Kategorie: Ambulant

Spezialisierung auf: Tabak

Sprachen: Deutsch,
 Französisch, Italienisch,
 Englisch



Angebote

Das Bundesamt für Gesundheit (BAG) lanciert zusammen mit Kantonen und NGOs die Tabakpräventionskampagne «SmokeFree – Ich bin stärker». Primäres Ziel ist es, Rauchende auf ihrem Weg in ein rauchfreies Leben zu unterstützen. Die SmokeFree Buddy App ermöglicht den Rauchstopp mit Unterstützung einer selbst gewählten Person. Diese Person wird von der App in der Rolle als Buddy angeleitet, wie sie die aufhörwillige Person bei der Rauchstopp-Challenge während 10, 20 oder 30 Tagen bestmöglich motivieren kann. Auf der Kampagnenwebsite sind weitere Rauchstoppangebote aus der ganzen Schweiz zu finden:

<https://www.smokefree.ch/de/unterstuetzungsangebote/?ct=>

- ✓ Beratung / Begleitung / Therapie
- ✓ Prävention und Gesundheitsförderung

Zielgruppen

Die primäre Zielgruppe der SmokeFree-Kampagne sind Rauchende und ihr Umfeld. Die Kampagne richtet sich gleichzeitig an Nichtraucher, die in ihrem gesunden Lebensstil bestätigt werden. Im Fokus der Dachkampagne steht die erwachsene Bevölkerung, während Jugendliche durch den gezielten Einsatz von jugendaffinen Medienkanälen und über Teilprojekte angesprochen werden.

- ✓ Angehörige / Eltern
- ✓ Minderjährige (bis 18 Jahre)
- ✓ Ältere Menschen
- ✓ Paare

Alter: min. 15 - max. 100

Trägerschaft / Finanzen

Name der Trägerschaft:

SmokeFree ist eine Partnerkampagne von BAG, Kantonen und NGOs

Finanzierung:

✓ Bund

Qualitätszertifikat(e): - keines -

Zertifizierer: - keiner -