

# Rauchstopp-Sprechstunde

BE1011

Universitätsklinik für Allgemeine Innere Medizin, Inselspital Bern

Poliklinik für Allgemeine Innere Medizin /  
Haus 5  
3010 Bern , BE

**Téléphone:** +41 31 632 25 25

**Fax:**

[www.inneremedizin.insel.ch/de/pa...](http://www.inneremedizin.insel.ch/de/pa...)

[poliklinik.medizin@insel.ch](mailto:poliklinik.medizin@insel.ch)

**Catégorie:** Ambulatoire

**Spécialisé pour:** Tabac

**Langues:** Allemand, Français,  
Italien, Anglais

## Offres

Unser Angebot • Erstgespräch zur Erfassung der Rauchgewohnheiten und Evaluation der Nikotinabhängigkeit • Information über die Risiken des Rauchens und die diversen verfügbaren Methoden zur Unterstützung eines Rauchstopps • Gemeinsame Festlegung eines personalisierten Rauchentwöhnungsplans mit der Möglichkeit einer Unterstützung durch Nikotinersatzprodukte oder rezeptpflichtige Medikamente • Unterstützung während des Rauchstopps zur Stärkung der Motivation, sowie Informationen und Strategien zum Umgang mit Entzugssymptomen und Vermeidung von Risikosituationen • Infos zu E-Zigaretten, rauchlosen Tabakprodukten wie Schnupf- und Oraltabak (Snus) und alternativen Methoden zur Rauchentwöhnung

✓ Consultation

## Groupes cible

Erwachsene

**Âge:** min. 18 - max. 100

## Support juridique / Financement

**Nom du support juridique:**

Universitätsspital Bern

**Financement:**

✓ Caisse maladie

**Certificat/-s qualité:** - aucun -

**Certificateurs:** - aucun -