

# Tabakpräventionskampagne SmokeFree - Ich bin stärker

BE1006

Bundesamt für Gesundheit BAG, Sektion Gesundheitsinformation und Kampagnen

Schwarzenburgstrasse 157  
 3003 Bern , BE

**Telefon:** 0848 000 181 (Rauchstopplinie)  
**Fax:**

[www.smokefree.ch](http://www.smokefree.ch)  
[kampagnen@bag.admin.ch](mailto:kampagnen@bag.admin.ch)

**Kategorie:** Ambulant

**Spezialisierung auf:** Tabak

**Sprachen:** Deutsch,  
 Französisch, Italienisch,  
 Englisch



## Angebote

Die Tabakpräventionskampagne SmokeFree mit dem Slogan «Ich bin stärker» wurde in den Jahren 2015–2018 von Bund, Kantonen und NGOs umgesetzt. Rauchende wurden auf ihrem Weg in ein rauchfreies Leben unterstützt. Die Kampagnenwebsite [www.smokefree.ch](http://www.smokefree.ch) bleibt bis auf Weiteres noch aktiv. Die SmokeFree Buddy App ermöglicht den Rauchstopp mit Unterstützung einer selbst gewählten Person. Diese Person wird von der App in der Rolle als Buddy angeleitet, wie sie die aufhörwillige Person bei der Rauchstopp-Challenge während 10, 20 oder 30 Tagen bestmöglich motivieren kann. Auf der Kampagnenwebsite sind weitere Rauchstoppangebote zu finden: [www.smokefree.ch/de/unterstuetzungsangebote](http://www.smokefree.ch/de/unterstuetzungsangebote)

✓ Prävention und Gesundheitsförderung

## Zielgruppen

Die primäre Zielgruppe der SmokeFree-Kampagne sind Rauchende und ihr Umfeld. Die Kampagne richtete sich auch an Nichtraucher, die in ihrem gesunden Lebensstil bestätigt wurden. Im Fokus der Kampagne stand die erwachsene Bevölkerung, während Jugendliche durch den gezielten Einsatz von jugendaffinen Medienkanälen und über Teilprojekte angesprochen wurden.

- ✓ Angehörige / Eltern
- ✓ Minderjährige (bis 18 Jahre)
- ✓ Ältere Menschen
- ✓ Paare

**Alter:** min. 15 - max. 100

## Trägerschaft / Finanzen

**Name der Trägerschaft:**  
 SmokeFree ist eine Partnerkampagne von BAG, Kantonen und NGOs

**Finanzierung:**  
 ✓ Bund

**Qualitätszertifikat(e):** - keines -  
**Zertifizierer:** - keiner -