

## Rauchstopp-Sprechstunde

BE1011

Universitätsklinik für Allgemeine Innere Medizin, Inselspital Bern

Poliklinik für Allgemeine Innere Medizin /  
Haus 5  
3010 Bern , BE

**Telefon:** +41 31 632 25 25  
**Fax:**

[www.inneremedizin.insel.ch/de/pa...](http://www.inneremedizin.insel.ch/de/pa...)  
[poliklinik.medizin@insel.ch](mailto:poliklinik.medizin@insel.ch)

**Kategorie:** Ambulant

**Spezialisierung auf:** Tabak

**Sprachen:** Deutsch,  
Französisch, Italienisch,  
Englisch

### Angebote

Unser Angebot • Erstgespräch zur Erfassung der Rauchgewohnheiten und Evaluation der Nikotinabhängigkeit • Information über die Risiken des Rauchens und die diversen verfügbaren Methoden zur Unterstützung eines Rauchstopps • Gemeinsame Festlegung eines personalisierten Rauchentwöhnungsplans mit der Möglichkeit einer Unterstützung durch Nikotinersatzprodukte oder rezeptpflichtige Medikamente • Unterstützung während des Rauchstopps zur Stärkung der Motivation, sowie Informationen und Strategien zum Umgang mit Entzugssymptomen und Vermeidung von Risikosituationen • Infos zu E-Zigaretten, rauchlosen Tabakprodukten wie Schnupf- und Oraltabak (Snus) und alternativen Methoden zur Rauchentwöhnung

✓ Beratung ambulant

### Zielgruppen

Erwachsene

**Alter:** min. 18 - max. 100

### Trägerschaft / Finanzen

**Name der Trägerschaft:**  
Universitätsspital Bern

**Finanzierung:**  
✓ Krankenkasse

**Qualitätszertifikat(e):** - keines -  
**Zertifizierer:** - keiner -