

Blaues Kreuz, Selbsthilfegruppen Blaubrugg

Blaues Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg

BE1212

3012 Bern , BE

Telefon: 033 222 01 77

Fax:

www.besofr.blaueskreuz.ch/beratu...

selbsthilfe@blaueskreuzbern.ch

Kategorie: Ambulant

Spezialisierung auf: Illegale

Drogen, Alkohol,
Medikamente, Tabak

Sprachen: Deutsch

Angebote

Hilfe zur Selbsthilfe. Die Selbsthilfegruppen Blaubrugg bieten Menschen mit Sucht- und Alkoholproblemen und ihren Angehörigen eine Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Sie stossen auf Verständnis, unterstützen sich gegenseitig und hören einander zu. Niemand wird verurteilt, es werden andere Lösungswege aufgezeigt und Therapieerfolge mit einbezogen. Im Kontakt mit Gleichbetroffenen wird die Isolation durchbrochen. Die Treffen gestaltet jede Gruppe selbst. Studien zeigen: Die Teilnahme in einer Selbsthilfegruppe kann ein wichtiger Schutzfaktor gegen Rückfälle sein. Es bestehen Gruppen in Bern, Biel, Thun und Adelboden. Gerne unterstützen wir neue Selbsthilfegruppen im Aufbau.

- ✓ Beratung ambulant
- ✓ Selbsthilfe / Elternvereinigung

Zielgruppen

Wenn Alkohol und Sucht ein Thema sind... Betroffene Frauen und Männer sowie Angehörige.

- ✓ Angehörige / Eltern
 - ✓ Ältere Menschen
 - ✓ Paare
- Alter:** min. 18 - max. 100

Trägerschaft / Finanzen

Name der Trägerschaft:

Blaues Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg

Finanzierung:

- ✓ Kanton
- ✓ Spenden

Qualitätszertifikat(e): QuaTheDA

Zertifizierer: SQS

- ✓ Betriebsbewilligung Kanton / Gemeinde