

Blaues Kreuz, Selbsthilfegruppen blaubrugg

Blaues Kreuz BE-SO-FR

BE1212

Lindenrain 5
 3012 Bern , BE

Telefon: 033 222 01 77

Fax:

www.blaueskreuzbern.ch/de/beratu...
selbsthilfe@blaueskreuzbern.ch

Kategorie: Ambulant

Spezialisierung auf: Illegale
 Drogen, Alkohol,
 Medikamente, Tabak

Sprachen: Deutsch



Angebote

Hilfe zur Selbsthilfe. Die Selbsthilfegruppen blaubrugg bieten Menschen mit Sucht- und Alkoholproblemen und ihren Angehörigen eine Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Sie stossen auf Verständnis, unterstützen sich gegenseitig und hören einander zu. Niemand wird verurteilt, es werden andere Lösungswege aufgezeigt und Therapieerfolge mit einbezogen. Im Kontakt mit Gleichbetroffenen wird die Isolation durchbrochen. Die Treffen gestaltet jede Gruppe selbst. Studien zeigen: Die Teilnahme in einer Selbsthilfegruppe kann ein wichtiger Schutzfaktor gegen Rückfälle sein. Es bestehen Gruppen in Bern, Biel, Thun und Adelboden. Gruppen in Langenthal sind im Aufbau.

- ✓ Beratung / Begleitung / Therapie
- ✓ Selbsthilfe / Elternvereinigung

Zielgruppen

Wenn Alkohol und Sucht ein Thema sind... Betroffene Frauen und Männer sowie Angehörige.

- ✓ Angehörige / Eltern
 - ✓ Ältere Menschen
 - ✓ Paare
- Alter:** min. 18 - max. 100

Trägerschaft / Finanzen

Name der Trägerschaft:

Blaues Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg

Finanzierung:

- ✓ Kanton
- ✓ Spenden

Qualitätszertifikat(e): QuaTheDA

Zertifizierer: SQS

- ✓ Betriebsbewilligung Kanton / Gemeinde