

# Blaues Kreuz, Selbsthilfegruppen Blaubrugg

BE1213

Blaues Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg

Bahnhofplatz 2  
 2502 Biel , BE  
**Telefon:** 033 222 01 77  
**Fax:**  
<https://besofr.blaueskreuz.ch/be...>  
[selbsthilfe@blaueskreuzbern.ch](mailto:selbsthilfe@blaueskreuzbern.ch)

**Kategorie:** Ambulant  
**Spezialisierung auf:** Illegale  
 Drogen, Alkohol,  
 Medikamente, Tabak  
**Sprachen:** Deutsch,  
 Französisch



## Angebote

Hilfe zur Selbsthilfe. Die Selbsthilfegruppen Blaubrugg bieten Menschen mit Sucht- und Alkoholproblemen und ihren Angehörigen eine Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Sie stossen auf Verständnis, unterstützen sich gegenseitig und hören einander zu. Niemand wird verurteilt, es werden andere Lösungswege aufgezeigt und Therapieerfolge mit einbezogen. Im Kontakt mit Gleichbetroffenen wird die Isolation durchbrochen. Die Treffen gestaltet jede Gruppe selbst. Studien zeigen: Die Teilnahme in einer Selbsthilfegruppe kann ein wichtiger Schutzfaktor gegen Rückfälle sein. Es bestehen Gruppen in Bern, Biel, Thun und Adelboden. Gruppen in Langenthal sind im Aufbau.

- ✓ Beratung / Begleitung / Therapie
- ✓ Selbsthilfe / Elternvereinigung

## Zielgruppen

Wenn Alkohol und Sucht ein Thema sind... Betroffene Frauen und Männer sowie Angehörige.

- ✓ Angehörige / Eltern
  - ✓ Ältere Menschen
  - ✓ Paare
- Alter:** min. 18 - max. 100

## Trägerschaft / Finanzen

**Name der Trägerschaft:**  
 Blaues Kreuz Bern-Solothurn-Freiburg  
 ✓ Betriebsbewilligung Kanton / Gemeinde

**Finanzierung:**  
 ✓ Kanton  
 ✓ Spenden

**Qualitätszertifikat(e):** QuaTheDA  
**Zertifizierer:** SQS