

## Blaues Kreuz, Beratungsstelle Alkohol

Blaues Kreuz Graubünden

GR527

Alexanderstrasse 42  
 7000 Chur , GR

**Telefon:** 081 252 43 37  
**Fax:** 081 252 43 49

[www.blaueskreuz.gr.ch](http://www.blaueskreuz.gr.ch)  
[beratung@blaueskreuz.gr.ch](mailto:beratung@blaueskreuz.gr.ch)

**Kategorie:** Ambulant

**Spezialisierung auf:** Alkohol

**Sprachen:** Deutsch,  
 Französisch, Englisch

### Angebote

Die Betroffenen und ihre Angehörigen erhalten eine ihrer Situation angemessene Beratung und Begleitung. In der Alkoholberatung ist es Ziel, einen dem Individuum und dessen Lebenswelt angepassten Umgang mit Alkohol zu erreichen. Dabei kann sowohl Abstinenz mit begleitender Beratung wie auch die Reduktion des Alkoholkonsums Ziel sein. Das Blaue Kreuz legt bei seinem Angebot viel Gewicht auf die Beratung von Angehörigen und anderen Mitbetroffenen. Diese werden unabhängig davon, ob die alkoholranke Person Hilfe in Anspruch nimmt, beraten und begleitet. Es wird eine aktive Beteiligung der Angehörigen im Beratungsprozess der alkoholkranken Menschen angestrebt.

- ✓ Beratung ambulant
- ✓ Onlineberatung
- ✓ Entzug ambulant
- ✓ Frauenspezifisch
- ✓ Männerspezifisch
- ✓ Mitnahme von Haustieren gestattet

### Zielgruppen

- Menschen mit Alkoholproblemen - Familienangehörige und andere nahestehende Personen von alkoholkranken Menschen - Personalverantwortliche oder Mitarbeitende - Lehrkräfte, Pflegepersonal, Kita-Mitarbeiterinnen und andere direkt oder indirekt involvierte Fachpersonen - Kinder mit alkoholkranken Vätern oder Müttern - Jugendliche aus alkoholbelasteten Familien. - Bevölkerung allgemein  
 Gruppen - Frauen mit Alkoholproblemen - Männer mit Alkoholproblemen - Angehörige - Kinder - Eltern

- |                                  |                                 |                                |
|----------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| ✓ Angehörige / Eltern            | <b>Alter:</b> min. 7 - max. 100 | ✓ Arbeitgeber                  |
| ✓ Minderjährige (bis 18 Jahre)   |                                 | ✓ Schulen / Ausbildungsstätten |
| ✓ Ältere Menschen                |                                 |                                |
| ✓ Suchtkranke Eltern mit Kindern |                                 |                                |
| stationär                        |                                 |                                |
| ✓ Paare                          |                                 |                                |
| ✓ Nur für Frauen                 |                                 |                                |
| ✓ Nur für Männer                 |                                 |                                |

### Trägerschaft / Finanzen

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <b>Name der Trägerschaft:</b><br>Blaues Kreuz Graubünden | <b>Finanzierung:</b><br>✓ Stadt / Gemeinde<br>✓ Kanton<br>✓ Spenden | <b>Qualitätszertifikat(e):</b> - keines -<br><b>Zertifizierer:</b> - keiner - |
| ✓ Betriebsbewilligung Kanton / Gemeinde                  |   |   |